



TRENDS 2009

Welches Eis essen die Deutschen am liebsten?

Am Strand, beim Stadtbummel und natürlich zu Hause – wir lieben Eis. Ganze 7,8 Liter verputzte jeder Deutsche 2008. Die Lieblingsorten: Vanille (19 Prozent der verkauften Schleckereien), Schokolade (16,5 Prozent) und Erdbeer (9 Prozent, dicht gefolgt von Stracciatella). Und auch in diesem Sommer warten wieder neue Eis-Kreationen auf kleine und große Leckermäuler. „2009 wird fruchtig“, sagt Mrika Klette vom E.I.S. Eis Info Service der deutschen Markeneishersteller. „Sorten wie Heidelbeer oder Rhabarber liegen im Trend.“ Außerdem immer beliebter: besonders cremiges Eis mit knackigen Stückchen, z. B. aus Kuchenteig oder Schokolade.

Was feiern wir an Pfingsten?

Genau 50 Tage nach Ostern begehen 2,2 Milliarden Christen weltweit das Pfingstfest. Doch was feiern wir eigentlich? An Pfingsten wurde den Jüngern der Heilige Geist gesandt: „... und begannen, in fremden Sprachen zu reden, wie es der Geist ihnen eingab.“ (Apostelgeschichte, 2, 4) Sie sollten die Botschaft Christi verbreiten. Deshalb gilt Pfingsten auch als Geburtsstunde der Kirche.



Die ZAHL der Woche:

4 von 100 Minuten verbringen die Deutschen mit Freunden. Im internationalen Vergleich sind wir damit nicht sehr gesellig: Der weltweite Durchschnitt liegt bei elf Minuten.

WELTNICHTRAUCHERTAG (31.5.)



So gewöhnt man sich am besten das Rauchen ab

Weg von der Fluppe! Die erfolgreichste Methode ist laut Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung die Verhaltenstherapie. Jeder dritte Teilnehmer bleibt dadurch auf Dauer abstinent. Das Gute: Die Krankenkassen übernehmen bis 80 Prozent der Kosten. Für alle anderen Entwöhnungshilfen wie Nikotinpflaster, Akupunktur oder Hypnose, die man selber zahlen muss, gilt: Kurzfristig sind sie relativ wirksam. Langfristig steigen die Rückfälle deutlich an.

Die WEISHEIT der Woche:

Seine eigene Dummheit zu erkennen, mag schmerzhaft sein, keinesfalls aber eine Dummheit.

(Oliver Hassencamp, deutscher Autor, 1921–1988)

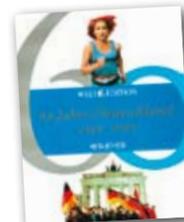
PREMIERE

Eltern-Test bei RTL

Wenn Teenager Nachwuchs kriegen wollen, können sie nun unter den Augen von Moderatorin Dr. Katja Kessler (40, r.) den Härtestest machen: Windeln wechseln, schlaflose Nächte, Geschrei. In der Reality-Show „Erwachsen auf Probe“ (Mi., 3.6., 20.15 Uhr, RTL, insgesamt 8 Folgen) kümmern sich Paare mit Kinderwunsch wie Elvir (17) und Nadine (18, Foto) für vier Tage um ein echtes Baby. Hilfe leisten erfahrene Erzieherinnen und eine Ärztin. Die vierfache Mutter Kessler hofft auf einen heilsamen Schock bei den Teenies: „Ein Baby ist kein Kuscheltersatz.“



WELT EDITION 60 Jahre Deutschland



2009 darf sich Deutschland aller Krisenstimmung zum Trotz gratulieren: zu 60 Jahren Bundesrepublik und zum 20. Jahrestag des Mauerfalls. Was sich an aufregenden, zukunftsweisenden, auch tragischen Ereignissen zugehen hat in West und Ost, dokumentiert dieses beeindruckende Werk deutscher Zeitgeschichte in zehn thematisch gegliederten Bänden: von Politik über Wirtschaft, Sport, Film und Fernsehen bis Architektur. Alles opulent illustriert mit über 1600 Fotos, Plakaten sowie Artikeln aus dem „Welt“-Zeitungsarchiv. Bucher, 960 S., 119 €

Das Herz der Woche



... geht an Gaby Schäfer (35), die Segelfreizeiten für trauernde Kinder organisiert

Ihr Rezept gegen Trauer: Wind, Wellen und Abenteuer. Vor sechs Jahren hat die zweifache Mutter ihren Mann verloren und danach festgestellt, wie sehr Kinder an Bord eines Segelschiffes neuen Lebensmut tanken. Mit ihrem Verein „Sunshine 4kids“ ermöglichte sie bereits über 200 Jugendlichen unvergessliche Ferien. Die Wirtschaftskrise nimmt dem ehrenamtlichen Projekt den Wind aus den Segeln: „Unsere Sommerfreizeiten sind gefährdet, wir suchen dringend Sponsoren oder Spender.“ (www.sunshine4kids.de)

Kennen Sie auch jemanden, der das „Herz der Woche“ verdient hat? Dann schreiben Sie uns! FUNK UHR, Brieffach 4410, 20350 Hamburg

GUT zu wissen!

BAHNREISEN Bessere Auskunft über Verspätungen

Über die Internetseite der Bahn können sich Reisende jetzt besser über mögliche Zugverspätungen informieren: Waren diese bislang erst eine Stunde vor der planmäßigen Abfahrt abrufbar, sind es neuerdings zwei, so die Bahn. Zu finden ist das Angebot direkt über die Startseite von bahn.de (dann anklicken: „Ist mein Zug pünktlich?“).

STEUERN Finanzamt für Rentner im Ausland

Rentner mit Wohnsitz im Ausland haben steuerlich jetzt nur noch einen Ansprechpartner in Deutschland. Einheitlich zuständig ist für sie das Finanzamt Neubrandenburg (Mecklenburg-Vorpommern), so der Bund der Steuerzahler in Berlin. Nur Ruheständige, die neben ihrer Rente noch weitere inländische Einkünfte beziehen (z. B. Miete oder Zinsen jenseits des Freibetrags), werden weiter vom alten Finanzamt betreut.

KREDITKARTEN Bank haftet für dubiose Buchungen

Bei Streitigkeiten mit der Bank wegen dubioser Kreditkartenabrechnungen haben Verbraucher jetzt mehr Rechte. Ist ein Posten strittig, muss die Bank neuerdings beweisen, dass der Kunde ihn tatsächlich veranlasst hat, entschied das Amtsgericht München (AZ: 242 C 28708/08). Kann sie den Nachweis nicht führen, ist sie verpflichtet, das abgebuchte Geld zu ersetzen. Begründet wurde das Urteil u. a. mit den herrschenden Sicherheitslücken beim Bezahlen mit Kreditkarten (z. B. Nummer für jeden lesbar).